

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| PRAKATA.....  | i   |
| DAFTAR ISI .....  | iv  |
| DAFTAR TABEL.....   | ix  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | x   |
| TINJAUAN MATAKULIAH.....  | xii |
| BAB 1. KEHAMILAN .....  | 1   |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                       | 1   |
| 1.1 Pendahuluan .....   | 1   |
| 1.2 Anatomi Dan Fisiologi Organ Reproduksi Laki-Laki ....         | 1   |
| 1.3 Anatomi Dan Fisiologi Organ Reproduksi Perempuan ..           | 3   |
| 1.4 Fertilisasi.....  | 6   |
| 1.4.1 Transit Sperma .....  | 6   |
| 1.4.2 Kontak Antara Sperma Dan Oosit .....                        | 7   |
| 1.4.3 Zigot .....   | 8   |
| 1.5 Perkembangan Embrio.....                                      | 9   |
| 1.5.1 Pre Implantasi Perkembangan Embrionik .....                 | 9   |
| 1.5.2 Implantasi .....  | 11  |
| 1.5.3 Membran Embrionik .....                                     | 14  |
| 1.5.4 Embriogenesis .....   | 16  |
| 1.6 Perkembangan Plasenta .....                                   | 18  |
| 1.7 Organogenesis .....   | 22  |
| 1.8 Perkembangan Fetus .....                                      | 26  |
| 1.9 Rangkuman .....   | 39  |
| 1.10 Latihan Soal.....  | 39  |
| 1.11 Bahan Diskusi.....   | 41  |
| 1.12 Daftar Rujukan.....  | 42  |
| BAB 2. PERUBAHAN ANATOMI DAN FISILOGI<br>KEHAMILAN.....           | 46  |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                       | 46  |
| 2.1 Pendahuluan .....   | 46  |
| 2.2 Perubahan Fisiologis dan Hormonal dalam Kehamilan ..<br>..... | 46  |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 2.3   | Perubahan Sistem Kardiovaskular .....         | 50        |
| 2.4   | Perubahan Sistem Respirasi .....              | 51        |
| 2.5   | Sirkulasi Darah.....                          | 52        |
| 2.6   | Sistem Gastrointestinal.....                  | 53        |
| 2.7   | Sistem Ginjal .....                           | 54        |
| 2.8   | Sistem Endokrin.....                          | 55        |
| 2.9   | Rangkuman .....                               | 56        |
| 2.10  | Latihan Soal.....                             | 57        |
| 2.11  | Bahan Diskusi.....                            | 58        |
| 2.12  | Daftar Rujukan.....                           | 59        |
| <b>BAB 3. PERUBAHAN PSIKOLOGIS KEHAMILAN .....</b>  |   | <b>63</b> |
| <b>Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....</b>  |   | <b>63</b> |
| 3.1   | Pendahuluan .....                             | 63        |
| 3.2   | Penyesuaian Psikologis Kehamilan .....        | 63        |
| 3.3   | Perubahan Psikologis Trimester Pertama .....  | 64        |
| 3.4   | Perubahan Psikologis Trimester Kedua .....    | 66        |
| 3.5   | Perubahan Psikologis Trimester Ketiga .....   | 68        |
| 3.6   | Rangkuman .....                               | 71        |
| 3.7   | Latihan Soal.....                             | 71        |
| 3.8   | Bahan Diskusi.....                            | 73        |
| 3.9   | Daftar Pustaka .....                          | 73        |
| <b>BAB 4. PENILAIAN STATUS GIZI IBU HAMIL .....</b> |   | <b>77</b> |
| <b>Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....</b>  |   | <b>77</b> |
| 4.1   | Pendahuluan .....                             | 77        |
| 4.2   | Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan..... | 77        |
| 4.3   | Lingkar Lengan Atas (LILA) .....              | 82        |
| 4.4   | Rangkuman .....                               | 85        |
| 4.5   | Latihan Soal.....                             | 85        |
| 4.6   | Bahan Diskusi.....                            | 85        |
| 4.7   | Daftar Rujukan.....                           | 85        |
| <b>BAB 5. KEBUTUHAN GIZI SELAMA KEHAMILAN .....</b> |   | <b>87</b> |
| <b>Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....</b>  |   | <b>87</b> |
| 5.1   | Pendahuluan .....                             | 87        |
| 5.3   | Karbohidrat .....                             | 90        |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| 5.4  | Protein .....                                    | 92         |
| 5.5  | Lemak .....                                      | 92         |
| 5.6  | Vitamin.....                                     | 93         |
| 5.7  | Mineral .....                                    | 94         |
| 5.8  | Rangkuman .....                                  | 96         |
| 5.9  | Latihan Soal.....                                | 97         |
| 5.10   | Bahan Diskusi.....                               | 97         |
| 5.11   | Daftar Rujukan .....                             | 97         |
| <b>BAB 6. MASALAH GIZI SAAT KEHAMILAN.....</b>                                 |  | <b>99</b>  |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                                    |  | 99         |
| 6.1  | Pendahuluan .....                                | 99         |
| 6.2  | Kurang Energi Kronis (KEK) .....                 | 101        |
| 6.3  | Defisiensi Zat Besi .....                        | 102        |
| 6.7  | Defisiensi Iodium .....                          | 104        |
| 6.8  | Defisiensi Kalsium .....                         | 105        |
| 6.9  | Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....          | 107        |
| 6.10   | Rangkuman .....                                  | 110        |
| 6.11   | Latihan Soal.....                                | 110        |
| 6.12   | Bahan Diskusi.....                               | 111        |
| 6.13   | Daftar Rujukan .....                             | 111        |
| <b>BAB 7. MANAJEMEN GIZI KEHAMILAN DENGAN<br/>HIPEREMESIS GRAVIDARUM .....</b> |  | <b>114</b> |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                                    |  | 114        |
| 7.1  | Pendahuluan .....                                | 114        |
| 7.2  | Definisi Hiperemesis Gravidarum .....            | 115        |
| 7.3  | Etiologi Hiperemesis Gravidarum.....             | 116        |
| 7.4  | Tanda dan Gejala .....                           | 118        |
| 7.5  | Penatalaksanaan Diet Hiperemesis Gravidarum..... | 118        |
| 7.6  | Rangkuman .....                                  | 119        |
| 7.7  | Latihan Soal.....                                | 120        |
| 7.8  | Bahan Diskusi.....                               | 120        |
| 7.9  | Daftar Rujukan .....                             | 121        |
| <b>BAB 8. MANAJEMEN GIZI KEHAMILAN DENGAN<br/>PREEKLAMPSIA-EKLAMPSIA.....</b>  |  | <b>122</b> |

|  |            |
|--|------------|
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                                    | 122        |
| 8.1    Pendahuluan.....  | 122        |
| 8.2    Definisi Preeklampsia.....  | 123        |
| 8.3    Klasifikasi Preeklampsia.....   | 124        |
| 8.4    Komplikasi Preeklampsia .....   | 127        |
| 8.5    Pencegahan Preeklampsia.....  | 128        |
| 8.6    Pola Makan dan Preeklampsia.....  | 128        |
| 8.7    Penanganan Diet Preeklampsia .....                                      | 129        |
| 8.8    Rangkuman .....   | 132        |
| 8.9    Latihan Soal.....   | 132        |
| 8.10   Bahan Diskusi.....  | 132        |
| 8.11   Daftar Rujukan.....   | 133        |
| <b>BAB 9. MANAJEMEN GIZI KEHAMILAN DENGAN DIABETES<br/>GESTASIONAL.....</b>    | <b>134</b> |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                                    | 134        |
| 9.1    Pendahuluan.....  | 134        |
| 9.2    Definisi Diabetes Gestasional.....                                      | 135        |
| 9.3    Faktor Risiko Klinis.....   | 135        |
| 9.4    Pencegahan.....   | 136        |
| 9.5    Terapi Nutrisi Medis .....  | 138        |
| 9.6    Rangkuman .....   | 140        |
| 9.7    Latihan Soal.....   | 141        |
| 9.8    Bahan Diskusi.....  | 141        |
| 9.9    Daftar Pustaka .....  | 141        |
| <b>BAB 10. MANAJEMEN GIZI KEHAMILAN DENGAN<br/>HIPERTENSI GESTASIONAL.....</b> | <b>143</b> |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....                                    | 143        |
| 10.1   Pendahuluan.....  | 143        |
| 10.2   Definisi .....  | 144        |
| 10.3   Faktor Risiko.....  | 144        |
| 10.4   Terapi Nutrisi .....  | 146        |
| 10.5   Rangkuman .....   | 148        |
| 10.6   Latihan Soal.....   | 148        |
| 10.7   Bahan Diskusi.....  | 149        |

|   |                                    |            |
|---|------------------------------------|------------|
| 10.8  | Daftar Pustaka.....                | 150        |
| <b>BAB 11. MITOS DAN FAKTA KEHAMILAN.....</b>             |                                    | <b>153</b> |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....               |                                    | 153        |
| 11.1  | Pendahuluan .....                  | 153        |
| 11.2  | Mitos Kehamilan.....               | 154        |
| 11.3  | Fakta Kehamilan.....               | 155        |
| 11.4  | Rangkuman .....                    | 156        |
| 11.5  | Latihan Soal.....                  | 156        |
| 11.6  | Bahan Diskusi.....                 | 157        |
| 11.7  | Daftar Pustaka.....                | 157        |
| <b>BAB 12. GIZI DAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN .....</b> |                                    | <b>158</b> |
| Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPMK).....               |                                    | 158        |
| 12.1  | Pendahuluan .....                  | 158        |
| 12.2  | Gizi dan 1000 HPK .....            | 158        |
| 12.3  | Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil ..... | 159        |
| 12.4  | Menu Seimbang Ibu Hamil .....      | 163        |
| 12.5  | Rangkuman .....                    | 170        |
| 12.6  | Latihan Soal.....                  | 170        |
| 12.7  | Bahan Diskusi.....                 | 170        |
| 12.8  | Daftar Rujukan .....               | 170        |
| <b>DAFTAR ISTILAH (GLOSARIUM) .....</b>                   |                                    | <b>173</b> |
| <b>BIOGRAFI PENULIS .....</b>                             |                                    | <b>179</b> |
| <b>RINGKASAN BUKU AJAR .....</b>                          |                                    | <b>183</b> |