

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
PRAKATA	II
DAFTAR ISI	V
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
BAB I. PENGOBATAN ALTERN ATIF KOMPLEMENTER	1
1.1 Pengertian Pengobatan Alternatif Komplementer	1
1.2 Manfaat Pengobatan Alternatif dan Komplementer	3
1.3 Perbedaan Pengobatan Alternatif Komplementer dengan Pengobatan Medis Konvensional	4
1.4 Macam-Macam Terapi Alternatif Komplementer	5
1.5 Kelebihan dan Kekurangan Terapi Alternatif Komplementer	5
BAB II. TEORI DASAR TERAPI AKUPUNKTUR DAN AKUPRESUR	8
2.1 Teori <i>Yin-Yang</i>	8
2.2 Lima Elemen	9
2.3 Energi Vital dan Meridian	9
2.4 Perjalanan dan Fungsi 12 Meridian Umum	12
BAB III. TERAPI AKUPRESUR	28
3.1 Pengertian Terapi Akupresur	28
3.2 Titik Akupresur	29
3.3 Manfaat Terapi Akupresur	29

3.4	Mekanisme Terapi Akupresur dalam Mengobati Penyakit	30
3.5	Teknik Memijat pada Terapi Akupresur	31
3.6	Perbedaan Pijat Refleksi dengan Akupresur	33
3.7	Kelebihan dan Kekurangan Terapi Akupresur	34
BAB IV. TERAPI AKUPUNKTUR		37
4.1	Definisi Akupunktur	37
4.2	Mekanisme Kerja Akupunktur	38
4.3	Titik Akupunktur	39
4.4	Kelebihan dan Kekurangan Teknik Akupunktur	41
BAB V. PENGOBATAN PENYAKIT DENGAN TERAPI AKUPUNKTUR DAN AKUPRESUR		43
5.1	Pengertian Penyakit	43
5.2	Penyebab Penyakit dari Sudut Pandang Akupunktur Akupresur	44
BAB VI. TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP BERBAGAI PENYAKIT (UMUM DAN GIGI)		50
6.1	Pengaruh Terapi Akupunktur dan Komplementer terhadap Berbagai Penyakit	50
6.1.1	Nyeri Pasca Pembedahan	50
6.1.2	Hipertensi	51
6.1.3	Nyeri Punggung Belakang	51
6.1.4	<i>Dismenorrhea</i>	53
6.1.5	Hiperkolesterolemia	54
6.1.6	Nyeri Kepala Primer	55
6.1.7	Diabetes Mellitus	55

6.1.8	Nyeri Gigi	56
6.1.9	Kliking TMJ	57
6.1.10	Akupunktur terhadap Xerostomia.....	57
6.2	Pengaruh Terapi Akupresur pada Berbagai Penyakit	57
6.2.1	Nyeri.....	57
6.2.2	Diabetes Melitus	62
6.2.3	Mual dan Muntah.....	64
6.2.4	Hipertensi	65
6.2.5	<i>Disminorrhea</i> (Nyeri Haid).....	66
6.2.6	Kelelahan (<i>Fatigue</i>)	67
6.2.7	Penyakit Gigi.....	68
BAB VII. PRESEPSI MASYARAKAT TERHADAP TERAPI		
AKUPUNKTUR DAN AKUPRESUR DALAM MENGOBATI		
PENYAKIT UMUM DAN GIGI		
		71
7.1	Presepsi Masyarakat tentang Terapi Akupunktur dalam	
	Mengobati Penyakit Umum dan Gigi	71
7.2	Presepsi Masyarakat tentang Terapi Akupresur dalam	
	Mengobati Penyakit Umum dan Gigi	73
DAFTAR PUSTAKA		
		75
DAFTAR GLOSARIUM.....		
		86
INDEKS.....		
		88
SINOPSIS		
		89
BIOGRAFI PENULIS.....		
		90