

---

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
JUDUL.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
CPMK.....	x
<b>BAB 1 IDENTIFIKASI BAHAYA DAN RESIKO KECELAKAAN</b>	
<b>KERJA SERTA MASALAH LINGKUNGAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 INDIKATOR KEBERHASILAN .....	1
1.2 IDENTIFIKASI POTENSI BAHAYA DAN RISIKO KECELAKAAN KERJA .....	1
1.3 POTENSI BAHAYA DAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJAAN PEMELIHARAAN DAN PERAWATAN BANGUNAN GEDUNG RUSUNAWA	1
1.4 JENIS POTENSI KECELAKAAN KERJA TERKAIT DENGAN TUGAS PEMELIHARAAN DAN PERAWATAN BANGUNAN GEDUNG RUSUNAWA .....	2
1.4.1 Pada Pemeliharaan dan Perawatan Pekerjaan Sipil, Arsitektur dan Pertamanan.....	2
1.4.2 Pada Pemeliharaan dan Perawatan Pekerjaan Mekanikal dan Elektrikal .....	3
1.5 PENGITERPRETASIAN POTENSI BAHAYA DAN RISIKO KECELAKAAN KERJA.....	3
1.5.1 Berdasarkan Petunjuk Rambu- Rambu.....	3
1.5.2 Berdasarkan Peraturan K3 .....	3
1.6 IDENTIFIKASI MASALAH LINGKUNGAN.....	5
<b>BAB 2 ANTISIPASI BAHAYA DAN RESIKO KECELAKAAN</b>	
<b>KERJA SERTA DAMPAK LINGKUNGAN.....</b>	<b>9</b>
2.1 INDIKATOR KEBERHASILAN .....	9

2.2	PEMBUATAN RENCANA/LANGKAH MENGANTISIPASI ADANYA POTENSI BAHAYA DAN KECELAKAAN KERJA.....	9
2.3	PENYUSUNAN KEBUTUHAN PELATIHAN/ PERLENGKAPAN K3.....	10
2.4	PROSEDUR PENANGGULANGAN KECELAKAAN KERJA, KEBAKARAN DAN BAHAYA LAINNYA.....	15
2.5	RENCANA PENERAPAN K3 DAN PENGENDALIAN BAHAYA.....	18
2.6	ANALISIS BAHAYA RISIKO KECELAKAAN KERJA DAN PENCEMARAN LINGKUNGAN.....	20
2.7	IDENTIFIKASI MEDAN KERJA YANG BERISIKO KECELAKAAN KERJA .....	23
2.8	ANALISIS DAMPAK POTENSI KECELAKAAN KERJA.....	25
2.9	ANALISIS DAMPAK POTENSI PENCEMARAN LINGKUNGAN .....	28
2.10	STANDAR LINGKUNGAN DAN PENERAPAN SISTEM LINGKUNGAN .....	30

### BAB 3 PENGENDALIAN BAHAYA DAN RESIKO

#### KECELAKAAN

#### KERJA SERTA PENCEMARAN LINGKUNGAN..... 32

3.1	INDIKATOR KEBERHASILAN .....	32
3.2	PENGENDALIAN BAHAYA DAN RISIKO KECELAKAAN KERJA .....	32
	1) Pemasangan Rambu - Rambu K3.....	32
	A) Jenis Rambu – rambu K3 yang harus dipasang	32
	B) Pemasangan Rambu - Rambu K3 Selama Melakukan Pelaksanaan pemeliharaan dan Perawatan Baangunan Gedung .....	32
	C) Pemeliharaan Rambu- Rambu K3 Yang Telah Terpasang Pada Alat Agar Dapat Berfungsi Dengan Baik.....	33

---

D) Penafsiran label peringatan secara umum .....	33
2) Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	35
A) Jenis APD yang harus dipakai selama melakukan pekerjaan pemeliharaan dan perawatan bangunan gedung .....	35
B) Pemeriksaan Kecukupan, Kondisi Dan Kelayakan Pakai APD .....	37
C) Pemakaian APD Dalam Kegiatan Pelaksanaan Pemeliharaan Dan Perawatan Bangunan Gedung .....	38
D) Pemeliharaan APD Yang Menjadi Tanggung Jawab Tenaga Kerja/ Pelaksana .....	38
3) Pemeriksaan Alat Pengaman Kerja (APK).....	39
A) jenis dan fungsi APK yang dipakai selama pelaksanaan pemeliharaan dan perawatan bangunan gedung .....	39
B) Pemeriksaan Kecukupan, Kondisi Dan Kelayakan Pakai APK.....	40
C) Pemeliharaan APK Yang Menjadi Tanggung Jawab Tenaga Kerja/ Pelaksana .....	40
4) Penggunaan Alat Pengaman Kerja (APK) .....	41
A) Pengidentifikasian kesesuaian APK dengan jenis dan kondisi kerja.....	41
B) Penggunaan APK Sesuai Dengan Prosedur.....	41
C) Pemantauan Penggunaan dan atau penempatan APK di tempat kerja .....	41
<b>3.3 LAPORAN KECELAKAAN KERJA</b>	
1) Laporan Kecelakaan Kerja Dan Cara Penanggulangannya .....	42
A) Kewajiban Semua Tenaga Kerja Dalam Menghadapi Kecelakaan Kerja Di Tempat Kerja .....	42
B) Tindakan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Kerja Yang Terjadi di Tempat Kerja .....	43

---

C) Prosedur Keadaan Darurat .....	43
2) Sikap Kepedulian Terhadap Pelaksanaan K3L .....	51
a) Sosialisasi K3L.....	51
b) Pengendalian Pencemaran Lingkungan .....	59
3.4 LATIHAN SOAL.....	73
BAB 4 PENUTUP .....	74
4.1 KESIMPULAN.....	74
4.2 TINDAK LANJUT` .....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
BIOGRAFI PENULIS.....	76