

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI	IV
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
TINJAUAN MATAKULIAH.....	XIV
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 PENGERTIAN PENILAIAN KONSUMSI PANGAN.....	1
1.2 TUJUAN PENILAIAN KONSUMSI PANGAN.....	2
1.3 MANFAAT PENILAIAN KONSUMSI PANGAN (PKP).....	4
1.4 MAKANAN DAN PENILAIAN KONSUMSI PANGAN.....	6
1.5 RANGKUMAN.....	7
1.6 LATIHAN SOAL.....	8
1.7 BAHAN DISKUSI	8
1.8 DAFTAR RUJUKAN	8
BAB 2. PEMILIHAN METODE PENGUKURAN KONSUMSI MAKANAN.....	11
2.1 METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN	11
2.2 JENIS METODE DALAM PENILAIAN KONSUMSI PANGAN.....	11
2.3 PENGGUNAAN METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN DI BERBAGAI PENELITIAN	13
2.4 KELEBIHAN DAN KEKURANGAN	16
2.5 VALIDITAS DAN RELIABILITAS	17
2.6 MEMBINA HUBUNGAN BAIK (RAPPORT) DENGAN RESPONDEN	19
2.7 RANGKUMAN.....	20
2.8 LATIHAN SOAL.....	21
2.9 BAHAN DISKUSI	22
2.10 DAFTAR RUJUKAN	22
BAB 3. PERENCANAAN DAN PENGORGANISASIAN SURVEI KONSUMSI MAKANAN (SKM)	26
3.1 PENGANTAR/PENDAHULUAN	26
3.2 PENENTUAN TENAGA PELAKSANA	26

3.3	PELATIHAN TENAGA	26
3.4	PENENTUAN SASARAN DAN BESAR SAMPEL PENELITIAN.....	27
3.5	PEMILIHAN ALAT DAN BAHAN	27
3.6	PERIODE WAKTU PENELITIAN	27
3.7	PERSIAPAN MASYARAKAT	28
3.8	RANGKUMAN.....	28
3.9	LATIHAN SOAL.....	28
3.10	BAHAN DISKUSI	29
3.11	DAFTAR RUJUKAN	29
BAB 4. PENILAIAN KONSUMSI SECARA KUANTITATIF		30
4.1	PENGANTAR/PENDAHULUAN	30
4.2	METODE <i>RECALL 24-HOURS</i>	30
4.3	<i>ESTIMATED FOOD RECORDS</i>	40
4.4	METODE PENIMBANGAN MAKANAN (<i>FOOD WEIGHING</i>)	43
4.5	METODE PENCATATAN (<i>FOOD ACCOUNT</i>)	43
4.6	METODE INVENTARIS (<i>INVENTORY METHOD</i>)	44
4.7	PENGUNAAN METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN SECARA KUANTITATIF TINGKAT INDIVIDU DAN KELUARGA	45
4.8	RANGKUMAN.....	45
4.9	LATIHAN SOAL.....	46
4.10	BAHAN DISKUSI	46
4.11	DAFTAR RUJUKAN	46
BAB 5. KONSUMSI PANGAN SECARA KUALITATIF		47
5.1	PENGANTAR/PENDAHULUAN	47
5.2	<i>FOOD FREQUENCY METHOD</i> (METODE FREKUENSI MAKANAN)	47
5.3	<i>DIETARY HISTORY</i>	53
5.4	METODE TELEPON	55
5.5	METODE PENDAFTARAN MAKANAN	56
5.6	<i>VISUAL COMSTOCK</i>	59
5.7	PENGUNAAN METODE PENILAIAN KONSUMSI PANGAN SECARA KUALITATIF TINGKAT INDIVIDU DAN KELUARGA ..	59
5.8	RANGKUMAN.....	60
5.9	LATIHAN SOAL.....	60
5.10	BAHAN DISKUSI	61
5.11	DAFTAR RUJUKAN	61

BAB. 8 TEKNIK MENINGKATKAN KUALITAS PENGUKURAN KONSUMSI PANGAN	71
8.1 PENGANTAR	71
8.2 BAHAN PANGAN SESUNGGUHNYA (RIIL)	71
8.3 FOOD MODELS TIGA DIMENSI	72
8.4 MODEL UKURAN DAN BENTUK TIGA DIMENSI	73
8.5 BUKU FOTO ATAU GAMBAR	74
8.6 ALAT MAKAN – MINUM DAN PENGGARIS	75
8.7 RANGKUMAN	75
8.8 LATIHAN SOAL	75
8.9 BAHAN DISKUSI	76
8.10 DAFTAR RUJUKAN	76
BAB 9. PENILAIAN KONSUMSI MAKANAN DENGAN SOFTWARE	77
9.1 PENGANTAR/PENDAHULUAN	77
9.2 KELEBIHAN NUTRISURVEY	78
9.3 CARA MENGINSTAL NUTRISURVEY	78
9.4 CARA MEMPROGRAM DAN SETING AWAL NUTRISURVEY	79
9.5 RANGKUMAN	96
9.6 LATIHAN SOAL	97
9.7 BAHAN DISKUSI	97
9.8 DAFTAR RUJUKAN	97
BAB 10. INTERPRETASI DATA KONSUMSI PANGAN.....	99
10.1 INTERPRETASI DATA KONSUMSI PANGAN.....	99
10.2 RANGKUMAN.....	101
10.3 LATIHAN SOAL.....	101
BAB 11. FAKTOR KONVERSI	102
11.1 PENGANTAR/PENDAHULUAN	102
11.2 UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	102
11.3 DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR (DBMP).....	102
11.4 BAGIAN YANG DAPAT DIMAKAN (BDD)	102
11.5 KONVERSI BERAT MENTAH MASAK	103
11.6 KEHILANGAN DAN PENAMBAHAN ZAT GIZI.....	104
11.7 TAKSIRAN KONSUMSI AIR SUSU IBU (ASI).....	105
11.8 RANGKUMAN.....	106

11.9	LATIHAN SOAL.....	106
11.10	BAHAN DISKUSI	106
11.11	DAFTAR RUJUKAN	106
BAB 12. ANALISIS ZAT GIZI.....		107
12.1	PENGANTAR	107
12.2	TABEL KOMPOSISI PANGAN INDONESIA (TKPI).....	107
12.3	DAFTAR KOMPOSISI GIZI JAJANAN (DKGJ).....	108
12.4	RANGKUMAN.....	109
12.5	LATIHAN SOAL.....	109
12.6	BAHAN DISKUSI	109
12.7	DAFTAR RUJUKAN	109
BAB 13. AIR SUSU IBU		110
13.1	PENGANTAR	110
13.2	KOMPOSISI AIR SUSU IBU	111
13.3	PENGARUH RAS TERHADAP KOMPOSISI ASI.....	111
13.4	PENGARUH STATUS GIZI IBU TERHADAP KOMPOSISI ASI....	111
13.5	KEBUTUHAN ASI UNTUK BAYI	112
13.6	RANGKUMAN.....	113
13.7	LATIHAN SOAL.....	113
13.8	BAHAN DISKUSI	113
13.9	DAFTAR RUJUKAN	113
BAB 14. TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI.....		114
14.1	PENGANTAR/PENDAHULUAN	114
14.2	ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) TINGKAT NASIONAL	114
14.3	ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) UNTUK KELOMPOK DAN RUMAH TANGGA.....	114
14.4	ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) UNTUK PERORANGAN/ INDIVIDU.....	115
14.5	RANGKUMAN.....	115
14.6	LATIHAN SOAL.....	115
14.7	BAHAN DISKUSI	116
14.8	DAFTAR RUJUKAN	116
BAB 15. INTERPRETASI DATA HASIL PENGUKURAN KONSUMSI MAKANAN.....		117
15.1	PENGANTAR	117

15.2	MENGETAHUI TINGKAT KONSUMSI MENGGUNAKAN AKG DENGAN KOREKSI BERAT BADAN	117
15.3	MENGGUNAKAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN (PPH).....	119
15.4	RANGKUMAN.....	121
15.5	LATIHAN SOAL.....	121
15.6	BAHAN DISKUSI	121
15.7	DAFTAR RUJUKAN	122
BAB 16. VALIDASI DATA HASIL PENGUKURAN KONSUMSI MAKANAN.....		123
16.1	PENGANTAR/PENDAHULUAN	123
16.2	VALIDITAS ATAU AKURASI	123
16.3	PRESISI ATAU RELIABILITAS	124
16.4	RANGKUMAN.....	125
16.5	LATIHAN SOAL.....	125
16.6	BAHAN DISKUSI	125
16.7	DAFTAR RUJUKAN	126
BAB 17. LATIHAN PENILAIAN KONSUMSI PANGAN.....		127
17.1	LATIHAN 1	127
17.2	LATIHAN 2	132
17.3	LATIHAN 3	135
17.4	LATIHAN 4	138
17.5	LATIHAN 5	141
17.6	LATIHAN 6	145
DAFTAR PUSTAKA		190
DAFTAR ISTILAH (GLOSARIUM).....		197
INDEKS.....		209
BIOGRAFI PENULIS		211